

# ПРИЛОЖЕНИЕ 6 ТВОРЧЕСКИ ДЕЙНОСТИ ДА СЕ ОПОЗНАЕМ




## Приложение 6

### ДЕЙНОСТ 8

Ще ви трябва лента или въже, за да се създаде един кръг на пода достатъчно голям, за да побере всички участници.

 30' може да варира в зависимост от броя на участниците.

 - Кръгът на пода представлява зоната на комфорта. В него участниците се чувстват спокойни при изпълнението на определена дейност.  
- Пространството извън кръга представлява зона дискомфорт. В тази зона, участниците усещат ниво на емоционално / психологическо предизвикателство по време на изпълнение на определени дейности.  
- Всеки един от членовете на групата се посочва конкретен аспект от дейностите или проектите, в които са били участници (например: говори за себе си, учат нови умения, играят нов спорт, говори пред други хора). Участникът на групата, който има дуната приканва всеки участник да стои вътре или извън кръга в зависимост от това как това ги кара да се чувстват. Всеки участник има възможност да споделя и всеки път, когато всички членове на групата заемат своето място в или извън кръга.  
- Всеки път, когато членовете на групата имат възможност да наблюдават какво кара другите участници да се чувстват удобно или неудобно и как, това е подобно или различно с елементите, които причиняват комфорт или дискомфорт на техните връстници.

 Участниците имат възможност да се опознаят по-добре. Разбирайки какво причинява комфорт и дискомфорт на другите, всеки от участниците ще разбере по-добре поведението на останалите и може да повиши чувството си на съпричастност. Те могат да повишат и своята културна чувствителност при откриването на общи теми на поведение сред своите колеги докато са имали възможност да наблюдават и оценят индивидуалността на всеки член на групата.